



PAGINA 4

Wensen voor Nieuw Sloten

PAGINA 5

Busbaan van de baan

VERDER

| 2 Text and the City | Gestalttherapeut | Tattoo Soerie
| 3 Heart and Soulcoaching | Teksten met flair | Humanistisch Raadvrouw
| 4 Natuurlijk tuinieren | NwSl Festival | Ken uw W
| 5 Column: Zelfstandige... | 6 Wijkagenten | Gebiedsmakelaar |
Activiteiten-agenda | Deadlines | Subsidie aanvragen

Sluitingsdatum kopij volgende nummer: vrijdag 30 september 2016 | Verspreiding: vrijdag 21 oktober 2016



Uitnodiging Samen Sterk!

► Ingezonden door Fatima Taira Idrissi

Sinds 2010 heb ik borstkanker. Helaas zijn er nog te veel vrouwen die in het zware proces nauwelijks de weg vinden naar organisaties, lotgenoten en de leuke activiteiten eromheen. Samen met *Joke de Boer Stam* organiseer ik een **'Samen Sterk! middag'** voor vrouwen die borstkanker hebben (gehad):

Zaterdag 17 september 2016
Start 12.00 u (inloop v/a 11.30 u)
Einde 12.30 u
Plaats Huis van de Wijk België
Aanmelden vóór 10 september
E-mail samensterkbk@gmail.com
Geen e-mail? Bel dan M. 06 33 31 96 81.
Het aantal plaatsen is beperkt; vol=vol.

Op deze middag ontmoeten vrouwen van verschillende culturen, die borstkanker hebben (gehad), elkaar in een luchtige, fijne sfeer. Deze kernwoorden staan centraal: In je kracht staan, Ontmoeten, Tips en Tricks, Omgaan met je Energie, Mindfulness.

Aanwezig: Borstkanker Vereniging, AVL en Look Good, Feel Better, e.a.

Warme Groet,
Fatima Taira Idrissi ◀



Uitnodiging voor moeders

► Ingezonden door Chaudfontaine

Even een bakkie koffie of kop thee en andere moeders ontmoeten. Elke woensdagochtend kan dat...

De zomervakantie zit erop. Alles gaat weer z'n gangetje.

Heb je zin om andere moeders te ontmoeten? Even van je af kletsen, horen hoe anderen dingen aanpakken, of gewoon bijkomen van alle drukte.

Bij mij ben je van harte welkom op de **woensdagochtenden van 10.30 tot 12.00u** (met of zonder kinderen) voor koffie, thee en gezelligheid aan de **Dijlehof 12**.

Ouderwets
een
bakkie
doen?

Je kunt een kwartiertje komen, of de hele tijd; maakt mij niet uit. Je hoeft je niet aan te melden. **Ga ik je zien?**

Irene, M. 06 16 32 85 39. of:
www.chaudfontaine-nieuwsloten.nl ◀

ZZP'ers in het nieuws

► Cees Fisser

Bijna 'traditie getrouw' schenken we jaarlijks in één NSN-editie aandacht aan Zelfstandigen Zonder Personeel. Zo ook dit jaar. Het leverde de redactie zes leuke gesprekken op met ZZP'ers, die wonen en/of werken in de wijk. Uiteenlopende achtergronden zorgen voor een palet aan beroepen.

De opletende lezer zal direct opmerken dat we zes vrouwen geïnterviewd hebben en *geen enkele man*. In onze Top-6 interviewlijst stond wél een man. Maar omdat die tweemaal zonder bericht verstek liet gaan op de afgesproken tijd en plaats, hebben we een andere ZZP'er uitgenodigd. ◀

Geveltuintjes...

► NSN-redactie

Helaas moest de redactie de wedstrijd "Wie heeft het mooiste geveltuintje" *afgelasten*. Er hadden zich *slechts drie* deelnemers gemeld. Gelukkig zien we op diverse plekken in de wijk heel fraaie geveltuintjes. En daar gaat het om. ☺ ◀



Text and the City

►van **Helen Johnson**
►geïnterviewd door Saskia Bender

Helen Johnson startte in 2001 met haar eigen bedrijf *Text and the City*. "Als ZZP'er moet je veelzijdig zijn", zegt ze, "als je er van wilt leven, moet je flexibel kunnen inspelen op wat er op je pad komt". Zo zien we op haar website dat ze actief is als journalist, tekstschrijver, vertaler en docent, dat ze teksten redigeert en docenten adviseert over taalonderwijs in het Engels, voor kinderen.

Aan de basis van al die bezigheden ligt haar liefde voor taal en haar tweetalige opvoeding. Helen: "Met een Engelse vader en Nederlandse moeder kreeg ik mijn 'taalgevoel' met de paplepel ingegoten. Het maakt je zelfverzekerd als kind, als je iets kunt dat andere kinderen (nog) niet kunnen. Ik kreeg er ook een gevoel van vrijheid door, omdat je op allerlei plekken in de wereld mensen gewoon kunt verstaan. Engels is echt een *lingua franca**). Op bezoek bij familie in Engeland kon ik zelf een brood gaan kopen bij de bakker; voor mij als kind was dat een geweldige ontdekking!".



Helen ging naar de School voor Journalistiek en kon van haar liefde voor taal haar beroep maken. "De laatste tijd ligt mijn focus op het verbeteren van het taalonderwijs (Engels) aan kinderen. In vergelijking met andere landen lopen we een beetje achter op dit gebied. We denken wel dat we goed zijn in talen, maar als je sommige Nederlandse hoogwaardigheidsbekleders in het Engels hoort spreken... Dan zegt iemand bijvoorbeeld 'I always get my sin' (terwijl het Engelse 'sin' [zonde] iets heel anders is dan het Nederlandse 'zin'). Of je hoort in plaats van 'dit is mijn eerste termijn' zeggen 'this is my first period' [eerste menstruatie]. Dat moet toch beter kunnen?"

Helen is bereikbaar via:
E. johnsonhelen@hotmail.com

*) *lingua franca* = een taal die als gemeenschappelijk communicatiemiddel gebruikt wordt tussen mensen met verschillende moedertalen.◀

Gestalttherapeut

►is het beroep van **Sheila Hulsthooff**
►geïnterviewd door Ellen van Kessel

Sheila Hulsthooff is ZZP'er en werkt daarnaast drie dagen per week bij de gemeente Amsterdam als beleidsadviseur Jeugdzaken. Als Gestalttherapeut geeft ze individuele en groeps therapie, en (met een collega) relatie therapie voor stellen.



Waarom ben je dit werk gaan doen?

"Mijn werk bij de gemeente gaf mij niet genoeg voldoening; ik miste het contact en het hulpverlenen. Ik heb toen eerst vier jaar de postdoctorale opleiding gevolgd en ben in 2012 begonnen met wekelijkse groeps-, relatie-, individuele therapie en coaching."

Wat houdt Gestalttherapie in?

"Gestalttherapie gaat uit van een holistische aanpak. Mensen zijn onderdeel van hun omgeving en er ontstaan problemen als er iets mis gaat, bij de mensen of in hun omgeving. Tijdens de sessies gaan we op zoek naar de verstoring. Bijvoorbeeld een verstoorde werkrelatie; een echtscheiding of het verlies van een familielid. Het gaat erom dat mijn cliënten willen leren om anders om te gaan met de dwingende omgeving waarin ze zich bevinden. Wat ik doe als therapeut is contact maken met de cliënt; inleven in hun probleem en het aanhoren zonder te oordelen. Dát is wat mijn cliënten missen bij hun familie, vrienden of collega's, ze willen geen adviezen, geen oordeel maar een open luisterend oor."

Hoe ga je te werk?

"In een vrijblijvend gratis intakegesprek kijken we of het wederzijds klikt en wat de vraag is van de cliënt. De sessies daarna duren 1 uur. Eerst meestal wekelijks. Daarna komen cliënten vaak 1 of 2 keer per maand. Bij relatietherapie werk ik altijd samen met collega **Dick Claassen**. Het is goed om samen de therapie te geven, je hebt dan de mannelijke en vrouwelijke kant in de therapiekamer. In september starten er nieuwe groepstherapiegroepen in Amsterdam en in Hilversum."

Meer weten?

M. 06 30 73 10 25
I. www.sheila-hulsthooff.nl

f [/GestalttherapieAmsterdam](https://www.facebook.com/GestalttherapieAmsterdam)◀

Tattoo Soerie

►van **Soraya Singowongso**
►geïnterviewd door Cees Fisser



Soraya Singowongso (26) is de trotse eigenaar van de "kleinste tattoo salon met eigen ingang in Amsterdam", in de Vorselaarstraat 9. Al 5 jaar is Soraya professioneel *tattoo artist*; heel wat anders dan dat je van iemand met de diploma's HAVO en MBO-Meubelmaker zou verwachten.

Soraya: "Vanaf het moment dat ik een potlood kon vasthouden, zat ik te tekenen. Die ervaring kwam goed van pas bij het ontwerpen van meubels. Maar zo'n 9 jaar geleden, toen ik een tattoo voor mijn broer ontworpen had die hij elders zou laten zetten, raadde hij mij aan, om ook zelf te proberen het tattoo-vak te leren. Dat betekende heel veel oefenen op varkenshuid, niet op mensen natuurlijk. De slager hier in Nieuw Sloten vond het niet eens raar toen ik om varkenshuid vroeg. 'Voor tatoeëren zeker?!', zei hij meteen."

Vorig jaar april was er in de media veel te doen over inkt met kankerverwekkende stoffen. Wat kan je daarover zeggen?

"De GGD heeft deze salon en hoe ik werk, geïnspecteerd op hygiëne. Ze hebben ook de inkt die ik gebruik gecontroleerd. Omdat ik aan alle eisen voldeed, heb ik een vergunning gekregen.

Inkt in doe-het-zelf tatoeër-setjes van internet, is niet betrouwbaar. Wat daarin zit, weet je niet. Die inkt is dus niet geschikt om te gebruiken op mensen."

Wat vind je van leeftijdsgrenzen?

"De wet stelt 12 jaar als minimum leeftijd. Van 12 tot 16 mag het alleen met toestemming van beide ouders. Ik heb liever dat men komt vanaf 18 jaar."

Kan je rondkomen van je werk als ZZP'er?

"Nee, nog niet. Ik heb deze salon pas sinds augustus 2015. Mijn tarief is veelal lager, dan in salons het centrum van Amsterdam. Om in m'n inkomen te voorzien, werk ik ook parttime als postbesteller."

Wat maakt Tattoo Soerie speciaal?

"Ik werk in een lichte, schone ruimte. Ik bied privacy en kan cliënten snel op hun gemak stellen. En als *tattoo artist* kan ik ook zelf afbeeldingen ontwerpen."



Soraya werkt uitsluitend op afspraak, via WhatsApp of M. 06 48 21 21 38 of E. s.singowongso@live.nl

f [/tattoosoerie](https://www.facebook.com/tattoosoerie)◀



Heart and Soulcoaching

►van **Suzan Borra**

►geïnterviewd door Peggy van der Reijden

Suzan Borra is in 2008 gestart met *Heart and Soulcoaching* in haar woning in de Dilsenstraat. Zij verdiept zich al jaren in astrologie en spirituele zaken. Toen zij, na een reorganisatie op het werk, de kans kreeg om zich om te scholen, begon ze aan een 3-jarige coaching-opleiding. Haar focus lag op Talentenontwikkeling via coachgesprekken. Daarna wilde zij haar passie combineren met haar geleerde coachtechnieken en deed de 5-jarige opleiding Spirituele Astrologie.



Wat vind je het leukst van je werk?

Suzan: "Ik werk met zoveel verschillende mensen. Na aanmelding vraag ik de cliënt om geboortedatum, plaats en tijd, als basis voor de horoscoop. Vanuit de gestelde vraag, kijk ik naar de krachten en energie. De klassieke opleiding Astrologie kijkt vooral naar persoonlijke aanleg en ontwikkeling. Met mijn kennis als coach benader ik de vraag vanuit de psychologische en spirituele kant. Om te zien dat je de cliënten vooruit helpt en inzicht geeft, zodat zij verder kunnen met hun vraag, én zich beter voelen na een gesprek, is voor mij het belangrijkste van mijn werk."

Hoe vaak komen mensen voor gesprekken?

"Cliënten melden zich meestal aan via het contactformulier op mijn website. Daar stellen ze hun vraag. Het eerste gesprek duurt meestal zo'n 1½ uur. Over het algemeen komen cliënten voor 2 à 3 gesprekken, maar één gesprek is soms voldoende. Ik heb ook cliënten die elk jaar voor één gesprek komen om weer focus te hebben. Dat is meestal rond hun verjaardag. In astrologietermen een zogeheten Solaar-duiding. Cliëntvragen zijn leidend voor het gesprek en het traject, en zijn zeer divers. Bijvoorbeeld van concreet over hun loopbaan (bijv. wanneer iemand werkloos dreigt te worden en een carrière-switch wil maken en hun talent willen ontdekken) tot grote zingevingsvragen. Ook partners met relatievragen komen op gesprek.

Suzan werkt fulltime en heeft tijd voor nieuwe cliënten.

I. www.heartandsoulcoaching.nl ◀

Teksten met flair

►van **Roos Smit**

►geïnterviewd door Zsuzsanna van Geem-Bérces

Roos Smit is *copywriter* (reclame tekstschrijver) in Amsterdam.

Wat doet een copywriter precies?

Roos: "Het voornaamste doel is om grote merken te helpen positioneren in sociale media, op video, in commercials, tijdschriften en voor evenementen. Naast mijn werk als tekstschrijver, schrijf ik ook kinderboeken, zoals Aap en jij".

Voor copywriter bestaat geen opleiding in Nederland en Vlaanderen. Roos Smit heeft op de HEAO Internationaal Management gestudeerd. Na een omweg heeft ze ook de School voor Commerciële Communicatie (SCC) gedaan en een cursus 'Toegepaste creativiteit' bij Art Directors Club Nederland (ADCN).

Hoe word je copywriter?

"Ik schreef altijd, vanaf mijn zesde. Voor de middelbare school, online over feesten en voor de Kinderboekenweek."

Roos werkt sinds 5 jaar voor de volgende merken: Sonos, Miss Etam, Montis, AC Hotels en Joolz. Via haar netwerk krijgt zij opdrachten. Zij heeft enkele prijzen in deze branche gewonnen."



Wat zijn eigenschappen voor copywriting?

"Je moet vooral een visie hebben en gevoel voor ritme. Je moet mensen verleiden de tekst te lezen; een goede flow is essentieel. Met je creativiteit prijs je producten aan. Je doet een vertaalslag naar de consument. Dat doe je op een geloofwaardige manier, anders haakt de lezer af. Het is leuk om onderdompeld te worden in een andere wereld.

In de toekomst wil ik graag een collectief vormen en creatieve ideeën uitwisselen, mensen verbinden, iets maken over duurzame dingen."

I. www.roosmit.com, www.aapenjij.nl ◀

Humanistisch Raadvrouw

►van **Marjo van Bergen**

►geïnterviewd door Janna Winnubst

Marjo van Bergen is een *vrijgevestigde humanistisch raadvrouw/geestelijk verzorger* en werkt sinds 2005 ook als zzp'er. Zij begeleidt mensen individueel bij werk (loopbaan- en levensvragen), en bij ernstige ziekte. Marjo geeft ook stervensbegeleiding.



Ze werkte jaren in zorginstellingen en gevangenissen in loondienst, maar werkt sinds 2014 100% zelfstandig. Naast haar individuele begeleiding geeft zij supervisie aan professionals, adviseert en verzorgt trainingen en cursussen rondom het omgaan met zinsgevingsvragen.

Waarom? En hoe nu verder?

Het leven vormgeven is niet altijd eenvoudig; een mens kan vastlopen. Er komt rouw en verlies (dierbaren, gezondheid, of baan) op je pad. Je vraagt je af, wat de zin ervan is. Wat betekent het in jouw leven, dat dit met jou gebeurt? Waarom dit, waarom jij? Soms is dat teveel om alleen te dragen.

Met individuele gesprekken, advies en ondersteuning kan Marjo samen met jou een evenwicht vinden als het even moeilijk gaat. Soms lukt dat juist beter met een vreemde, dan met kennissen, familie of vrienden.

Marjo ziet zichzelf als een zielzorger; haar functie is: "er zijn als het moet" en zij ziet de individuele begeleiding als "het samen op onderzoek gaan naar droge grond in het moeras."

Wat is het verschil tussen een therapeut en een humanistisch raadvrouw?

"Een therapeut werkt via een vastgestelde methodiek/protocol om gedrag te veranderen. Ik werk op het niveau van zingeving en verander geen gedrag. Niet iedereen mag zich humanistisch raadvrouw noemen; het is een beschermde titel. Ik heb een universitaire opleiding gevolgd en sta in het register bij het Humanistisch Verbond."

Denk je na het lezen van dit korte interview: Wat kan Marjo voor mij betekenen? Dan heeft dit artikel z'n doel bereikt!

Meer info: M. 06 44 54 41 86 of www.intransitcoaching.nl ◀



Uitnodiging Natuurlijk Tuinieren: 10/09

►Saskia Bender

Aan de rand van Nieuw Sloten liggen diverse volkstuincomplexen.

Deze parken zijn belangrijk als 'groene oases' binnen de stad; dus vele ervan worden zo *natuurlijk mogelijk* beheerd.

Tuinpark 'Eigen Hof' aan de Sloterweg 1173 doet dit sinds twee jaar volgens Europese richtlijnen. Als feestelijke bekroning hiervan krijgt het Tuinpark op zaterdag **10 september**



het **Keurmerk Natuurlijk Tuinieren** uitgereikt.

U bent van harte welkom!

Vanaf 13.00 uur zijn er wat kleinschalige activiteiten, zoals een bomenwandeling, een speurtocht en schilderen voor kinderen.

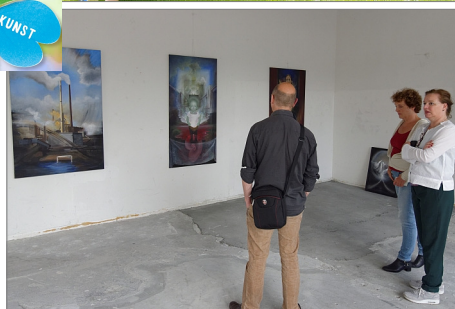
Portefeuillehouder *Groen, Milieu & Duurzaamheid*, **Ronald Mauer**, zal dat Keurmerk die middag omstreeks 15.30 uur overhandigen. ◀

Nieuw Sloten Festival 2016

►Cees Fisser

Voor wie zich op 9 juli niet heeft laten verrassen...

Het Nieuw Sloten Festival met *muziek, sport, eten en kunst*, vóór en dóór bewoners was gefinancierd door de Regiegroep Bewonersinitiatieven, CBRE en Eigen Haard; met ondersteuning van Huis van de Wijk België, Impuls, Eigenwijks, Combiwel, The Matrixx, Open ACTA, Nieuw-en-Meer, Artemis, IMPersonal Coach, Startblok Riekerhaven, TWA, Socius en stadsdeel Nieuw-West laat zich niet samenvatten in vier foto's... Daarom vindt u meer (dan 100) foto's op: <https://www.facebook.com/groups/BINieuwSloten/> ◀



Wensen voor Nieuw Sloten

►Ingezonden door Willem Griffioen

Op het festival hebben 48 bewoners een wens voor Nieuw Sloten opgeschreven. Veel wensen voor een **terrasje of meer horeca** op het Belgiëplein. Een originele wens, is een **klok** in het winkelcentrum. Een tip voor de winkeliersvereniging?

Veel mensen wensen dat er **met liefde en respect** samengeleefd wordt in de wijk. Dat kan, volgens een van de wensen, eenvoudig beginnen: "Dat de mensen elkaar iedere dag groeten als ze elkaar zien". Een hele tevreden bewoner schreef: "Ik hoop dat het in Nieuw Sloten de komende 25 jaar net zo prettig wonen en leven blijft als de afgelopen 25 jaar".

Het **festival** viel in de smaak en bewoners wensten dat het **volgend jaar** terugkomt. Voor kinderen zou het Kasteelpark nóg wel **meer uitdagender** mogen worden met **speeltoestellen**, of juist een natuur/leerpark zoals de Natureluur. *Iedereen bedankt voor jullie mooie wensen; die zijn doorgegeven aan het festivalcomité.*

Wilt u een steentje bijdragen aan het realiseren van een wens?

Neem contact op met **Willem van Chaudfontaine** (M. 06 30 22 83 07), of **Stefania van Huis van de Wijk België** (M. 06 33 31 96 81) om van gedachten te wisselen!

Info: www.chaudfontaine-nieuwsloten.nl of [f /Huis van de Wijk België](https://www.facebook.com/HuisvandeWijkBelgie) ◀

Ken uw wijk

►Waar is deze foto gemaakt?



Stuur uw antwoord per post naar: Schaarbeekstraat 40, 1066 WH Amsterdam, of naar nsn@eigenwijks.nl. Vermeld duidelijk uw naam, adres én uw telefoonnummer. Alleen inwoners van Nieuw Sloten, Park Haagseweg & Nieuw-en-Meer kunnen aan de prijsvraag deelnemen. De redactie neemt met de prijswinnaar persoonlijk contact op en vermeldt deze in het volgende nummer.

In het vorige nummer stond een foto van de nieuwe/zelfbouw-kavel-wijk *Route 66* aan de *Sloterweg*, waar de Politie school gestaan heeft. Uit de goede inzendingen trokken wij: **Ellen Schonenberg**. Zij wint een cadeaubon die beschikbaar gesteld is door de *Winkeliersvereniging Nieuw Sloten*. ◀



©2016 **NieuwSloten Nieuws** met een oplage van 6000 exemplaren; huis-aan-huis verspreid in Nieuw Sloten en Park Haagseweg.

Contact

Redactie **NieuwSloten Nieuws**
Schaarbeekstraat 40
1066 WH Amsterdam
T (020) 615 65 53
E nsn@eigenwijks.nl
I www.eigenwijks.nl
t <http://twitter.com/nwsnws>

Redactie (bewoners/vrijwilligers)

Saskia Bender | Cees Fisser | Zsuzsanna van Geem-Bérce | Chris Heilbron | Ellen van Kessel | Peggy van der Reijden | Janna Winnubst

Cartoonist Herman Geel

Lettertipes door Artur Schmal

Bezorgklachten

via Cees Fisser, M 06 2468 44 81

Druk

Jubels B.V., Amsterdam, www.jubels.nl

De drukkosten en de verspreiding worden gefinancierd door Huis van de Wijk België.



Zelfstandige zonder...

►Column van Cees Fisser

Wie in loondienst was en wel eens buiten z'n schuld 'in between jobs' geweest is, zal te maken hebben gehad met het UWV. Verbazingwekkend hoe men daar - zonder je CV gelezen te hebben - in het eerste gesprek ineens de vraag stelt: 'Zzp'er worden, hebt u daar wel eens aan gedacht?'

Als je daarna thuis Googelt op "zzp'er", heb je flink wat doorzettingsvermogen nodig om erachter te komen wat de juridische verschillen zijn tussen een zzp'er, eenmanszaak en freelancer. Om nog maar te zwijgen over de wirwar (en willekeur?) van fiscale verschillen tussen die groepen. Het zou mij niets verbazen, als ze die informatie bewust chaotisch en - althans voor mij - zonder herkenbare samenhang verspreiden: alleen degenen die dáár uitkomen, zijn geschikt als zzp'er!

Ga maar na: als zzp'er loop je veel risico en heb je geen vangnet. Je moet alles zelf regelen voor pensioen, ziektekostenverzekering, ongevallen, arbeidsongeschiktheid, aansprakelijkheid etc. Terwijl je in loondienst daarvoor naar de afdeling Personeelszaken loopt... En wat te denken van de manier waarop het Economisch Instituut voor het Midden- en Kleinbedrijf de zzp'ers beschrijft: "Een groep zelfstandigen die zich in de schemerzone tussen zelfstandigheid (ondernemerschap) en (tijdelijk) werknemerschap beweegt." 'Tuurlijk!

Als ik de media en blogs mag geloven, heeft de 'Wet deregulering beoordeling arbeidsrelaties', die 1 mei van kracht werd, het er niet gemakkelijker op gemaakt. Iets wat je van "deregulering" wel zou verwachten...

Hoeveel zzp'ers zijn er eigenlijk in NL? De Kamer van Koophandel hanteert een andere definitie voor zzp'er dan het CBS ☺. De KvK komt uit op 758.000. Dat verklaart natuurlijk wel meteen de (schoorvoetende) belangstelling van de vakbonden voor deze groep!

Is er dan niets positief te melden? Jawel hoor; in een nieuwsbericht van 24 mei stond: "Zzp'er werkt méér, maar heeft minder vaak burn-out". Tja, als je het zo bekijkt...

Al met al: voldoende redenen waarom de Zelfstandige Zonder Personeel, die in de volksmond ook wel plagerig 'Zelfstandige Zonder Poen' genoemd wordt, veel meer respect verdient, dan de overheid hem/haar nu geeft.◀

Van Sport tot aan Groene Vingers

►Dick Glastra van Loon, dick.glastravanloon@impuls.nl

Voor ieder wat wils in het Huis van de Wijk België

Nu de zomer voorbij is en de (hopelijk) warme nazomerdagen van september voor de deur staan, kunnen we met een uitgerust gevoel beginnen aan een nieuw seizoen.

In het HvdW België starten de bewoners de wekelijkse activiteiten weer na het zomerreces. Zo zijn er diverse **sportactiviteiten**: van Taekwando tot Zumba en Gezond Bewegen. De buurtbewoner die meer op zoek is naar **cultuur** kan de heerlijke zomeravonden terugroepen door mee te doen aan Salsa of Flamenco. Voor de **kunstliefhebbers** start de Tekende- en Schildercursus weer, als ook de Keramiekgroep en de 'Mozaïekers'. Ook de **talenknobbels** kunnen weer aangezet worden: van Arabisch tot Chinees en Nederlands voor beginners en gevorderden. De activiteiten worden allemaal georganiseerd voor bewoners, door bewoners. Kom een keertje langs om te zien wat er te doen is en neem een programmaboekje mee. **Of hebt u zelf een idee voor een activiteit?** Laat het ons weten!

Naast de bestaande activiteiten zijn er ook **speciale dagen** in september. Zo is er op **zaterdag 17 september** van **11.30-16.30 uur** een ontmoetingsdag

voor **vrouwen die borstkanker** hebben (gehad). Op deze middag kunnen vrouwen elkaar ontmoeten onder het genot van een hapje, muziek en diverse activiteiten. Diverse organisaties geven informatie. Een week later op **zaterdag 24 september** is het **Burendag** en ook daar doet het Huis van de Wijk België aan mee. Op de Burendag kunt u uw burens ontmoeten en er samen een leuke middag van maken. Dit jaar willen we met buurtgenoten plantjes aanleggen in de geveltuin. **Wilt u meehelpen bij de organisatie van Burendag? Of hebt u ideeetjes voor de geveltuin?** Laat het onze opbouwwerker Stefania Maginzali weten! Zij is er op maandag, woensdag en vrijdag. Of stuur haar een e-mail: stefania@eigenwijken.nl.◀



Busbaan van de baan

►Cees Fisser

De gemeente gaat de eerder geplande vrije busbaan voor de Westtangent op de Anderlechtlaan *niet* aanleggen. En de dubbele bomenrij tussen de rotonde bij de Sloterweg en de A4 blijft behouden. Dat zijn twee belangrijke resultaten van de actiegroep 'Bus van de Baan' en de bijna **1900 bewoners** (!) uit de wijk die de petitie ondertekend hebben.

Kunnen we helemaal tevreden zijn?

Was dat maar waar... Er blijven best nog wat 'hete hangijzers' over. Suggesties die de gemeente Amsterdam bezwaren van bewoners niet wegneemt. Zoals...

- De voetgangersoversteekplaatsen bij de rotonde (Sloterweg) verdwijnen.
- Fietzers die op de rotonde (Sloterweg) rijden, moeten voorrang gaan verlenen aan al het snelverkeer.
- De zebra om de Anderlechtlaan over te steken bij De Mijlpaal verdwijnt.
- De halte Maaseikpad verdwijnt. Daarnaast heeft de gemeente een wijziging voorgesteld, waar niet iedereen blij mee is; integendeel:
- De twee haltes Antwerpenbaan worden 100 meter naar het noorden verplaatst langs de Laan van Vlaanderen, tussen de Bochtstraat en de Zonhovenstraat. Voor de aanleg van de haltes moeten

8 bomen, 16 parkeerplaatsen én dus ook het laadstation voor elektrische auto's verdwijnen. En de bewoners krijgen een bushalte vlak voor hun deur. Zij gaan hiertegen bezwaar maken!

Waar vind je de informatie?

Wie precies wil weten wat de gemeente van plan is, kan vanaf de website van de **Bestuurscommissie** Nieuw-West (BC) alle relevante stukken, zoals de *Concept-Nota van Beantwoording*, downloaden: <http://nieuw-west.notubiz.nl>. Zoek daar de *Voorbereidende commissie* op 29 juni 2016. De stukken staan bij agendapunt 5. *Presentatie Concept Nota van Beantwoording Westtangent*.

Vervolg via BC en gemeenteraad

Op de deadline voor dit nummer was nog *niet zeker* dat de BC de Concept-Nota van Beantwoording behandelt op **31 augustus en 7 september**. Wil je je mening, vraag of opmerking aan de BC kenbaar maken? Neem contact op met de afdeling Bestuursondersteuning via E. bestuurscommissie@nieuw-west.amsterdam.nl, of T. (020) 253 67 42. Het *besluit* van de BC gaat als *advies* naar de Amsterdamse **gemeenteraad**, die uiteindelijk de plannen vaststelt.◀



Van onze Wijkagenten

►George.Elsenberg@politie.nl (Nieuw Sloten Noord & Centrum)
►Tom.Hoheker@politie.nl (Nieuw Sloten Zuid)

Inbraken

In de zomervakantie stijgt het aantal inbraken, vooral in het gebied *ten noorden van de Antwerpenbaan*. Veel bewoners zijn op vakantie of genieten elders van het mooie weer. Ze laten een raampje open staan, brievenbussen puilen uit of er liggen stapels post op de deurmat... Woonwijken zijn dus kwetsbaarder.

WhatsApp Buurtpreventie

We zien een verschil in straten waar de bewoners met WhatsApp-groepen zijn gestart. Daar worden potentiële verdachten eerder opgemerkt en op foto vastgelegd. Buren vragen elkaar extra op te letten. Als het dan toch nog tot een (poging tot) inbraak komt, bellen bewoners onmiddellijk 112. In straten waar geen WhatsApp-groep actief is, zijn we vaak te laat als de inbraak gemeld wordt. Bewoners moeten zelf het initiatief nemen om een WhatsApp-groep te starten.

Het is een kleine moeite, maar een grote bijdrage aan de veiligheid.
Meer info: www.wabp.nl ◀



Van onze Gebiedsmakelaar

►Maarten Neerincx, E: m.neerincx@amsterdam.nl, M. 06 22 95 97 54

Gebiedsagenda en -plan

De gebiedsagenda voor De Aker, Sloten en Nieuw Sloten voor 2016-2019 bevat verschillende thema's, zoals ontmoeting, schoon en leefbaarheid. Deze thema's zijn bepaald op basis van onder andere statistieken en gesprekken in de buurt. Jaarlijks wordt de gebiedsagenda uitgewerkt in een gebiedsplan met activiteiten die we, graag samen met partners in de buurt, willen uitvoeren. We werken nu aan het gebiedsplan 2017.

Mantelzorg

Mantelzorg kwam bij het opstellen van de gebiedsagenda niet naar voren als een belangrijk thema. Toch wonen (ook) hier veel mantelzorgers: mensen die langdurig en intensief zorgen voor een naaste. Veel mantelzorgers blijken niet of onvoldoende bekend te zijn met ondersteuningsmogelijkheden. Twee op de tien mantelzorgers zijn daardoor zwaar tot overbelast. En overbelaste mantelzorgers vragen veelal (te) laat ondersteuning.

Voorzieningen

Er zijn diverse mogelijkheden en voorzieningen die voor mantelzorgers van belang kunnen zijn. Deze variëren van kleine woningaanpassingen tot het op orde krijgen van alle regelzaken. Het Sociaal Loket kan u doorverwijzen naar de juiste persoon en organisatie. T. (020) 255 2916 of via www.amsterdam.nl/mantelzorg
De komende tijd bekijken wij of er op het terrein van mantelzorg iets moet gebeuren in het gebied, wat wij kunnen opnemen in het gebiedsplan 2017.

Oproep

U kunt daar zelf ook aan bijdragen! Hebt u een goed idee om mensen te ontlasten die zorgen voor een naaste? Of wilt u misschien zelf aan de slag als vrijwilliger om mantelzorgers te steunen? Laat het de gebiedsmakelaar weten via:
E: m.el.houari@amsterdam.nl, M. 06 30 50 03 35 of
E: m.neerincx@amsterdam.nl, M. 06 22 95 97 54. ◀

Deadlines voor inleveren van aanvragen

►Regiegroep Sloten & Nieuw Sloten 2016

De Regiegroep Bewonersinitiatieven Sloten & Nieuw Sloten 2016 vergadert elke 6 tot 8 weken om aanvragen te beoordelen. Het vergaderrooster staat hiernaast. Daaruit blijkt dat u subsidieaanvragen voor een Bewonersinitiatief uiterlijk 14 dagen voor elke vergadering moet inleveren.

Bewonersinitiatief inleveren vóór/op	Regiegroepvergadering op
19 september	03 oktober
07 november	21 november
Bewonersavond	12 december ◀



Activiteiten-agenda



Zondag 4 september, 11-12.30u

Waterdieren onder leiding van Kees Wabeke en JanKees van Dijk. Start: NME-centrum De Waterkant. Info: JanKees van Dijk (020) 617 19 15 of www.oeverlanden.nl



Donderdag 8 september, 23u

RADIAT_O_R: Dichters laten je lichaam & geest bewegen met beats & babbels. RADION, Louwesweg 1, www.radionamsterdam.nl



Zaterdag 10 september, 11-16u

Zomerfestival Winkelcentrum Bungeedump en treintje voor de kinderen. Aangeboden door de Winkeliersvereniging



Zondag 11 september, 13 én 14.30u

Twee orgelconcerten (30 min) in het teken van Rembrandt in Sloten/Open Monumentendag. In de www.sloterkerk.nl



Zaterdag 1 oktober, 19u

Reinie OBS Vlaamse Reus 25 jaar Voor oud-leerlingen en -leerkrachten Info en aanmelden vóór 1 september via: www.devlaamsereus.nl



Zaterdag 1 oktober, 16.00u

Turkse muziek voor piano (Edzo Bos) en klarinet (Emirhan Tuga); Voorverkoop in het HvdW België. Reservering via belgie@impuls.nl



Vr+Za+Zondag 7, 8 en 9 oktober

LANDEN festival Het enige eco festival van NL, in De Oeverlanden www.nieuwenmeer.nl/landen-2016



Subsidie aanvragen

►Regiegroep Sloten & Nieuw Sloten 2016

Wilt u een activiteit organiseren voor en door buurtbewoners?

Wilt u zich als vrijwilliger inzetten voor activiteiten in uw buurt?

Voor zo'n *Bewonersinitiatief*, kunt u een subsidie-aanvraagformulier ophalen in Huis van de Wijk België, Hageland 117. Of downloaden via: www.impulskinderopvang.nl > huizen van de Wijk > bewonersinitiatieven. Daar staan ook de subsidievoorwaarden.

Voorkom teleurstelling: maak een afspraak met de *Bewonersondersteuner* en bespreek uw aanvraag - vóórdat u die inlevert.

Bewonersondersteuner Stefania Maginzali, M. 06 33 31 96 81, op maandag, woensdag & vrijdag E: Stefania@eigenwijs.nl ◀

