

# BASISCURSUS BUURTHULP

Wil jij je inzetten voor buurtgenoten in A'dam Nieuw West? Dan zoeken we jou!  
We maken graag kennis met je.

Tijdens 4 bijeenkomsten maak je kennis met Buurthulp en met de presentiebenadering. Daarnaast oefenen we met vaardigheden die belangrijk zijn in je werk als vrijwilliger: luisteren zonder oordeel, het stellen van de juiste vragen en het bewaken van je eigen grenzen. De cursus is vooral ook een mooie gelegenheid om nieuwe burens te ontmoeten.

## DATA

8, 15, 22 en 29 november

## TIJD

13.15 - inloop

13.30 tot 15.30 u - cursus

## LOCATIE

De Ark - van Ollefenstraat 9

## AANMELDEN

Mail - [info@buurthulpnieuwwest.nl](mailto:info@buurthulpnieuwwest.nl)

Tel - 06 51 09 10 58 (Ditta Westerbeke)

*Heb je interesse, maar  
komt de dag of tijd niet uit?  
Stuur een mailtje naar Ditta.  
Dan word je op de hoogte  
gehouden als er een nieuwe  
cursus ingepland staat.*

